



朗誦比賽執行委員會

參賽手冊

(大湾区两文三语精英朗诵大赛)

(线上决赛)

2026 GAPS K 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会

保留版权

前言

欢迎您参与 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛。

此「参赛手册」列明比赛规则、比赛须知及比赛流程等注意事项。请参赛者、家长或监护人于比赛前仔细阅读本手册，参赛者必须遵守本手册上所列明的规则。

如有任何查询，可于办公时间致电 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会。

微信：GAPSKGBA

网页：www.GAPSK.org/gba

GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会

GAPSK 榮譽及學術顧問團 (排名不分先後)

方樹福堂基金會主席、上海交通大學榮譽校董、著名慈善家
中國國家語委暨教育部語用司前司長、國家漢辦前副主任、
美國哈佛大學甘迺迪政府學院訪問學者

北京大學常務副校長、北京大學教育基金會副理事長

香港中文大學前校長、全國政協經濟委員會副主任

城市大學校董、聖保羅男女中學校董、真光書院暨幼稚園校董

北京語言大學校長、世界漢語教學學會副會長、

北京語言學會會長

國家語委語言文字應用研究所研究員、中國應用語言學會會長、
國家語委前副主任兼秘書長

北京大學語文教育研究所所長、教育部中小學語文教科書總主編
、北京大學中國語言文學系前系主任

全國政協委員、北京大學榮譽校董、中華全國工商業聯合會常委、
香港城市大學頒授榮譽院士

香港教育統籌委員會前主席、免費幼稚園教育委員會前主席、
香港恒生大學校董兼校務委員會主席

第十一屆全國政協常務委員、北京語言大學顧問教授

香港方樹福堂基金顧問、北京大學婦女問題研究中心研究員、
GAPSK 首席學術顧問

北京語言大學教育測量研究所前所長、

中國教育學會統計測量分會副理事長

香港教育處語文教育學院前副院長(中文)、

香港教育學院中文系系主任、普通話培訓測試中心主任

北京師範大學教授、中國心理學會心理測驗專業委員會前主任

香港足球總會主席、中國香港柔道總會會長、

港協暨奧委會副會長

華嘉集團有限公司董事長、廣東省粵港澳合作促進會常務副會長、
香港經貿商會常務副會長

中國人民政治協商會議遼寧省常務委員、

東華三院前主席兼顧問局委員、香港大學榮譽大學院士、

香港中文大學新亞書院校董

香港特區行政長官選委、遼寧省政協委員、

香港廣州社團總會文化教育委員會榮譽顧問、

香港國際漢語教學協會創會榮譽會長

方潤華博士 GBS MBE DBA JP

楊光 教授

吳志攀教授

劉遵義教授 GBS JP

蔡克剛律師 BBS JP

崔希亮教授

陳章太教授

溫儒敏教授

方文雄先生 BBS, JP

鄭慕智博士 GBM, GBS, OBE, JP

楊俊文博士 GLM

張丹教授

謝小慶教授

何國祥博士

車宏生教授

貝鈞奇 先生 SBS BBS MH

莊成鑫先生 BBS

何超蓮小姐 BBS

彭楚夫先生

香港大學中文學院榮譽教授、
香港能仁專上學院副校長(學術)暨文學院院長
香港城市大學副校長(行政)、香港教育城主席、
香港應用科技研究院董事
東華三院執行總監
全國政協委員、青少年發展企業聯盟副主席、
香江國際中國地產有限公司首席執行官及執行董事
中國香港柔道總會主席、
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會代表
維多利亞教育機構(幼稚園、小學)總校長、
免費幼稚園教育委員會成員、香港中文大學校董
教育局進出口行業培訓諮詢委員會主席、香港貿易發展局理事、
競爭事務委員會成員
香港十大傑出青年、港協暨奧委會奧夢成真有限公司幹事
全國政協委員、遼寧省政協常委、
南華集團控股有限公司執行董事及行政總裁
香港廣州社團總會文化教育委員會會長、
香港幼稚園教育專業交流協會主席、
香港文化教育交流協進會創會主席、
奧福兒童音樂舞蹈國際教育機構總監
香港幼稚園協會會長
香港大埔小學校長會會長、
香港大埔及北區幼兒教育校長會榮譽會長
香港學校朗誦節資深評判、香港武術聯會副會長兼義務秘書
香港高科技有限公司董事總經理、保良局辛卯年總理
北京外國語大學名譽校董、柏基國際幼稚園創校校監、
樂沛兒幼稚園創辦人兼校監
北京師範大學心理學院副院長、中國心理學會理事
香港教師會教育及社會政策主任、香港教育行政學會主席、
香港校董學會秘書長
香港資助小學校長會名譽主席、香港家長會主席
香港女作家

單周堯教授

李惠光校長 JP

蘇祐安先生

楊莉珊女士

黃寶基 先生 MH

孔美琪博士 BBS JP

許華傑先生 MH JP

黃金寶 先生 SBS BBS MH

吳旭洋先生

丁健華先生

林雪梅 女士 MH

鄭啟濤博士 MH

尹慶源教授 MBE BBS

張智彥先生

趙曾學韞教授 BBS JP

鄒 泓教授

李少鶴教授

梁兆棠先生 MH

韋婭女士

GAPSK 顧問團

| | |
|------------------------------|--------|
| 香港幼稚園協會主席、卓思英文學校暨幼稚園校長 | 廖鳳香校長 |
| 香港幼稚園協會會長、柏基海韻幼稚園前校長 | 唐少勳校長 |
| 香港幼兒園教育人員協會主席、五邑工商總會張祝珊幼稚園校長 | 周慧珍校長 |
| 民生書院幼稚園校長、九龍城區幼稚園校長會主席 | 張展鈴博士 |
| 金巴倫英文幼稚園校長、香港女童軍總會主席 | 蔡馮麗媚校長 |
| 天樂幼稚園暨幼兒園校長 | 溫靜涵校長 |
| 香港幼稚園協會主席、聖公會青山聖彼得堂山景邨幼稚園校長 | 餘蘭菁校長 |
| 香港中文大學校友會聯會陳震夏、順龍仁澤幼稚園校長、 | |
| 香港幼稚園協會副主席 | 沈敏玲校長 |
| 香港中國婦女會幼稚園前校長 | 黎淑貞校長 |
| 世佛會真言宗幼兒學校校長 | 林吐歡校長 |
| 幼兒教育碩士專業協會會長、 | |
| 仁濟醫院九龍崇德社幼稚園/幼兒中心校長 | 謝玉嬋校長 |
| 港九新界幼稚園教育協進會會長、沙田婦女會名譽會長 | 馮禮遜會長 |

GAPSK 普通話朗誦比賽評判團 (以筆劃排名)

■ 首席星級評判：

何國祥教授 李 輝 教授 張 丹 教授

■ 星級評判：

| | | | |
|--------|--------|---------|--------|
| 尹慶源 教授 | 孔繁清 教授 | 余廼永 教授 | 沈惠英 博士 |
| 李少鶴 先生 | 林月秀 博士 | 姚素珍 博士 | 胡國賢 先生 |
| 倪國成 先生 | 孫觀琳 女士 | 莫雲漢 教授 | 張文娟 博士 |
| 單周堯 教授 | 廖書蘭 博士 | 趙葉秀常 博士 | 劉衛林 博士 |
| 錢巧元 女士 | 鍾鳳鳴 博士 | 鄭啟濤 博士 | 盧青雲 博士 |

主办单位：北京大学语文教育研究所 暨 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会。

目的：本大赛设有普通话、英语及粤语朗诵类别，不仅全面展现香港融贯中西的语言文化优势，同时为大湾区学生创造权威且规模宏大的平台上展示才华。这不仅有助于提升学生的学术修养，还能开拓视野，为培育具有全球竞争力的人才奠定坚实基础。

参赛方式：个人独诵

比赛组别：分为幼儿园组、小学组、初中组

| 组别 | 项目 |
|--|-----------------------|
| 幼儿园(K1/小班) 幼儿园(K2/中班) 幼儿园(K3/大班) | 指定诵材（参照大赛官网之诵材，诵材二选一） |
| 小学组(小一至小二) 小学组(小三至小四) 小学组(小五至小六) | 指定诵材（参照大赛官网之诵材，诵材二选一） |
| 初中组（初一至初三） | 指定诵材（参照大赛官网之诵材，诵材二选一） |

注意事项：

1. 参赛者必须报题（适用于粤语组及普通话组），如指定诵材内已列明作者名字，参赛者必须连作者名字一起报题，比如「春晓·作者·孟浩然」，如没有作者，则只需报题目。参赛者不须作自我介绍或谢谢等后首语或结束语。
2. 参赛者必须报题（适用于英文组），如指定诵材内已列明作者名字，参赛者必须连作者名字一起报题，比如「I Wandered Lonely as a Cloud·by William Wordsworth」，如没有作者，则只需报题目。参赛者不须作自我介绍或谢谢等后首语或结束语。
3. 参赛者只须根据指定诵材朗诵一遍。

如海报、宣传单张与网站资料等细则与此参赛手册有不同，以[网站资料](#)之内容及细则为准，敬请留意。

目录

一、 重要事项、日期及有关收费

二、 比赛规则

三、 比赛流程

01. 比赛前

02. 比赛当天

03. 进入比赛场地

四、 评分标准

五、 成绩及奖项

01. 奖项设置

六、 意见回馈

七、 特殊事故

01. 突发事故

八、 附录（常见问题）

一、 重要事项、日期及有关收费

| 项目 | 申请方法 | 费用 | 备注 |
|-------------|-------------------|----|---|
| 奖状及奖杯发 放 | 参阅比赛当日派发之"成绩发放指引" | -- | <p>领取日期：参阅比赛当日派发之"成绩发放指引"</p> <p>领取地点：GAPSK 办事处 - 香港九龙弥敦道 750 号始创中心 15 楼 1501 室</p> <p>领取方法：亲自或委派代表领取，须出示参赛证明文件（确认通知书/参赛证/评分纸）及参赛者的身份证明文件</p> <p>注意事项：所有奖状或奖杯必须于领取日期内领取，否则视作放弃该奖项。若要重新领取，本会将收取<u>人民币 300 元</u>行政费用。领取奖杯或证书时，必须出示参赛证明文件（确认通知书/参赛证），如未能提供相关证明档，本会有权拒绝派发证书或奖杯。</p> |

二、 比赛规则

01. 线上比赛只限参赛者本人入镜。
02. 参赛者一经报名，不得更改比赛项目、比赛日期及时间，若参赛者未能如期出赛，将被视为放弃参赛资格，已缴费用则不获发还，亦不能作其他用途或转让他人。
03. GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会有权安排时间、场地等比赛细节，参赛者不得异议。
04. 参赛者比赛时须穿着整齐，可着装及化妆，也可使用任何道具及音乐。
05. 若参赛者未达水平、准备不足，评判有权停止其演出。
06. 所有诵材必须背诵。参赛者不得增加或删除诵材内容、擅自把某字、某词或某句重复朗诵。
07. 参赛者朗诵之作品如非该项目之指定诵材，评判将不作评分。参赛者及家长有责任核对确认通知书上参赛项目及诵材等数据无误。
08. 比赛进行期间，任何人士不可向参赛者作出任何形式之提示，如：指挥、口型、动作等，一经发现，GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会有权取消其参赛资格。
09. 比赛时不得饮食(包括香口胶)、收听音乐、使用手提电话、拍摄、录音或使用未经 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会批准的电子产品。
10. 参赛者必须严格遵守 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会职员指示，如违反规则及屡劝无效，参赛者将被取消比赛资格。
11. 参赛者须于比赛期间遵守 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会的规则及保持安静，任何人士（包括参赛者）如在比赛室内造成干扰或影响比赛进度（如不肯出场比赛、忘记诵材等），评判助理有权将其邀请离场甚或取消资格。
12. 比赛进行期间，除大会工作人员外，任何人士不得与评判谈话或进行任何讨论。
13. GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会保留更改及诠释比赛规则之权利。所有比赛规则及奖项如有任何更改，恕不预先通知。
14. 本会信任并尊重评判根据其专业及经验而作出的最后判断。
15. 如有争议，GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会拥有最终决定权。

三、 比赛流程

01. 比赛前

- i. 收到线上决赛入围名单（下称“名单”）后，参赛者有责任实时核实确认名单上的所有数据，确保清楚其参赛项目、参赛之诵材无误；如有错漏，请立即向 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会提出修正。
- ii. 参赛者须留意名单上的比赛日期、时间，按指定时间**提前十分钟**到进入大会指定之腾讯会议(Voov)房间内报到登记。登记时需出示参赛者的身份证明文件。
- iii. 進入後請將用戶名更改為參賽者姓名及參賽組別（如：陳大文_普通話組）。
- iv. 如须更改个人资料，参赛者可向 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会申请。
- v. 诵材内容如有修改，将于本会网站公布。本会有权修改诵材内容，一切资料均以网上之最新公布为准。

02. 比赛当天请参赛者携带以下档作登记：

- i. 有相片之身份证件正本(学生证或学生手冊均可)，以便核实身份。

03. 进入线上比赛室

1. 参赛者须于比赛开始前最少 **10 分钟**完成登记。
2. 参赛者须按照本会职员安排进入线上比赛室。
3. 参赛者进入线上比赛室并留意当天评判助理的指示。
4. 进入线上比赛室后请保持安静，关掉手提电话或有响闹功能的电子产品。比赛室内不得饮食(包括香口胶)、收听音乐、使用手提电话、拍摄、录音或使用未经 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会批准的电子产品，一经发现本会有权取消其参赛资格。
5. 比赛限一名参赛者入镜参赛，其余人士不得出现在参赛画面中。如有违反，参赛者有可能会被取消比赛资格。
6. 每项比赛时间约于一小时内完成，包括参赛者报到，规则说明等时间。

四、评分标准

评判将根据参赛者整体的朗诵艺术表现作出评级及评分，亦考虑参赛者下列各方面的表现：

01. 突出主题贯穿始终 (30 分)
02. 情感基调转换意境 (20 分)
03. 节奏层次抑扬顿挫 (20 分)
04. 音色纯正声情并茂 (15 分)
05. 服饰化妆道具配乐 (15 分)

***注意：**参赛者如需使用背景音乐，须提前向评判或评判助理提出申请。比赛时，由家长或参赛者自行将背景音乐调至合适音量，并将播放设备放置在参赛者附近。

五、成绩及奖项

01. 奖项设置

- i. 每个比赛的组别项目均设冠、亚、季军各一名、卓越奖数名及优异奖数名。
- ii.

| 每个比赛项目 | 所得奖项类型 |
|------------------------|-----------------------|
| 冠军 (1 名) | 奖杯及奖状 |
| 亚军 (1 名) | 奖杯及奖状 |
| 季军 (1 名) | 奖杯及奖状 |
| 卓越奖 (数名) | 奖杯及奖状 |
| 优异奖 (数名) | 奖牌及奖状 |
| 同时获得三个类别(普通话、英语、粤语)之冠军 | 状元称号证书及人民币 1,000 元奖学金 |

1. 所有奖杯、奖牌及奖状只显示参赛学生之姓名。
2. 每名参赛学生均获由 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会及北京大学语文教育研究所颁发之证书。
3. 每个组别如参赛者同时获得 3 个类别(普通话、英语、粤语)之冠军，参赛者可获状元称号证书及人民币 1,000 元奖学金。
4. 大赛设有最佳指导奖及最佳培训机构奖。均以参赛学生的总得奖分数为评分准则。
5. 奖杯/奖牌及证书将安排线下领取或速递到付，电子证书除外。

六、 意见回馈

1. 欢迎各界人士对比赛提出建议。有关意见请于朗诵比赛结束后三个工作天内，以书面形式交予 GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛执委会，来函将由本会跟进并统一回复；意见信中必须列明参赛者姓名、参赛编号、比赛日期及时间，列出情况及理据，本会负责处理，并由专人回复。匿名提出的意见将不获处理。
2. 本会信任并尊重评判根据其专业及经验而作出的最后判断，但评判会就朗诵比赛事宜保留最终决定权。

七、 特殊事故

01. 突发事故

- i. 参赛者若在比赛进行中感到不适，可向本会职员提出离开比赛室。
- ii. 在比赛进行中，如突然停电、线路或电子器材出现突发性事故时，而本会职员确认在短时间内无法修复时，比赛会被中止，何时再赛则另行通知。
- iii. 若比赛进行中发生火灾、地震等不可预测等自然灾害时，比赛会被中止，而参赛者须立即离开比赛场地。何时再赛则另行通知。

GAPSK 大湾区两文三语精英朗诵大赛 附录 (常见问题)

1. 参赛者可由家长或老师陪同入镜吗？

比赛限一名参赛者入镜参赛，其余人士不得出现在参赛画面中。如有违反，参赛者有可能会被取消比赛资格。

2. 参赛者能否更改比赛时间或退出比赛？

参赛者一经报名，比赛地点及出场次序均由本会编排，参赛者不得异议。若参赛者未能出席或退出比赛，表示自动放弃参赛资格，已缴交的参赛费用将不获退还，亦不能作其他用途。若参赛者未能在第一次完成比赛，酌情有机会进行第二次表演，但不计分数，没有名次。

3. 若参赛者迟到，能否安排比赛？

所有比赛按指定时间准时开始，参赛者若迟到，本会视乎当日情况，酌情处理。

4. 参赛者如何领取奖杯及奖状？

参赛者届时须出示参赛证明文件（确认通知书/参赛证）以速递到付、亲自或委派代表领取；委派代表领取之人士，需提供委托书才能领取奖杯或证书，若未能出示者，本会有权拒绝派发相关证书或奖项。领取地点：香港九龙弥敦道 750 号始创中心 15 楼 1501 室。所有奖状或奖杯必须于领取日期内领取，否则视作放弃该奖项。若要重新领取，本会将收取人民币 300 元行政费用。

鸣谢

本届 GAPSK 朗诵比赛所有诵材，供参赛者使用，承蒙各位顾问、评判，热情推荐，或惠赐鸿篇，允许本会采用其作品，造福广大学子，本会致以万分感谢。如有未能联络上的有关作者，本会也在此衷心鸣谢。